

Samen buiten sporten in de buurt



Nieuw
in de Gors
start
12 september
2019

- 🏃 Onder begeleiding van een van een ervaren bewegingsdeskundige
- 🏃 Voor iedereen geschikt, ook voor mensen met lichamelijke klachten
- 🏃 Conditiegym, balspelen, floor hockey, balans
- 🏃 Laagdrempelig

Kom langs en doe mee

Eerste training gratis!

Buurt/wijk: Purmerend de Gors

Tijdstip: start 12 september 2019, 10.00 - 11.00 uur,
daarna elke donderdagochtend
10.00 - 11.00 uur

Verzamelen: Boterbloem 3, lokaal basisschool
de Ranonkel

Kosten: € 3,60 per keer of een strippenkaart
6 x € 18,- en 12 x € 36,-
openingsaanbod 6 lessen voor € 10,-

Begeleiding: bewegingsdeskundige ouderensport
Spurd

Informatie: www.goldensports.nl , 0299 - 418 100

Aanmelden: goldensports@spurd.nl,
langskomen kan ook.

Facebook: www.facebook.com/goldensports
We gaan het hele jaar door!



'Je leert weer nieuwe mensen in de buurt kennen.'

*'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag
een goed humeur.'* Lies, 80 jaar



PURMEREND



voor toekomstmakers
deranonkel
openbare basisschool

GoldenSports

